

2024年度  
秋学期

# Lステゼミ



テーマ

## 正しい身体機能を理解しQOLを高める方法とは

兼任講師  
武井 敦彦

【内容】トレーニングをする事でQOLは向上しますが、身体機能を理解する事で、より質の高いトレーニングを行う事が出来、更にQOLが向上します。身体機能の奥深さを是非一緒に学んでいきましょう！

日時 **11月29日** 金 12:00～13:10  
実施方式 市ヶ谷キャンパスにてハイフレックス開催



テーマ

## ウェイトダウンと食事法

兼任講師  
長谷川 祐子

【内容】体重が増えた悩みを無茶なダイエットによって解決しようとする人が少なくありません。どうせやるなら体に優しく、取り組みやすく、続けやすい方法を探してみませんか。

日時 **12月2日** 月 15:00～16:20  
実施方式 市ヶ谷キャンパスにて対面開催

テーマ

## 日本文化を通して自然との共生を考える

兼任講師  
清水 玲子

【内容】芸術表現は、地域の風土により大きな影響を受けると言えます。現在でも季節の風物詩として人気の高い紅葉、そのもみじに関する作品を通して、自然と共に生きてきた日本人のものの見方を考えます。

日時 **12月3日** 火 15:00～16:20  
実施方式 Zoomによるオンライン開催

テーマ

## 難民について考えよう：国際機関での経験を交えて

兼任講師  
小宮 理奈

【内容】本ゼミでは、難民保護に携わっていた講師が、タンザニアの難民キャンプなど、現場でのエピソードを紹介しつつ、難民・移民について学びます。また、日本の難民・移民問題についても触れる予定です。

日時 **12月4日** 水 15:00～16:20  
実施方式 Zoomによるオンライン開催



テーマ

## 知るほど深まる「日本文化論」

経済学部任期付准教授  
リッチングス ヴィッキー アン

【内容】日本文化論や日本人論が古くから国内外で盛んに議論されてきました。今回のゼミでは、これらの議論のいくつかを取り上げ、日本文化論という研究領域について考えます。

日時 **12月5日** 木 10:40～12:00  
実施方式 Zoomによるオンライン開催

テーマ

## 仮想空間の社会はようになるのか？

兼任講師  
斉藤 典明

【内容】コロナ禍以降オンライン上で様々な活動をする事があたりまえになりました。その中の1つに3D技術を用いた仮想空間であるメタバースがあります。メタバースを使うことによりこれからの社会がどのように変わってゆくかについて見識を深めます。

日時 **12月6日** 金 15:00～16:20  
実施方式 市ヶ谷キャンパスにて対面開催



テーマ

## 生き延びよう！～災害時に命を守るために～

兼任講師  
大間 哲

【内容】地震・火事・豪雨・台風・土砂災害・水害。日本は思ったより災害が多い国です。そこで、気候変動の話や災害の起きる原因、あなたが災害に遭った時に生き延びる知恵までを、防災士／気象予報士がお話します。

日時 **12月9日** 月 16:50～18:10  
実施方式 Zoomによるオンライン開催



テーマ

## AIと2045年問題ー君たちはどう生きるか？

兼任講師  
杉本 隆久

【内容】現在、2045年にコンピュータ技術が爆発的に発展し、それより先はコンピュータの行く末を人間が予測できなくなるという仮説が欧米を中心に真剣に議論されています。本ゼミでは、2045年に至るまで・以後に人類は如何に生きるべきかを考えます。

日時 **12月11日** 水 14:00～15:20  
実施方式 市ヶ谷キャンパスにて対面開催



テーマ

## ミュージアムの舞台裏 ～学びが生まれる仕掛けづくり～

兼任講師  
渡邊 祐子

【内容】好奇心や探求心を刺激するミュージアムは、近年、ビジネスから福祉にいたるまで、実に様々な分野での活用が期待されています。なかでも、展示される作品や資料を使って誰かと共に「みる楽しみ」を分かち合う対話的な学びの取組は、いま各所で行われています。ミュージアムでモノを見ることによって、私たちは何を学び、何を得るのでしょうか？普段みえないミュージアムの舞台裏には、こうした素朴な疑問の答えが隠されています。今回は、学びを生み出す美術館現場の仕事をご紹介します。こどもと大人のためのミュージアムでの学びを紐解きます。

日時 **12月13日** 金 15:00～16:20  
実施方式 市ヶ谷キャンパスにて対面開催



テーマ

## 実験で学ぶ科学史～ファラデーの電磁気学を中心に～

兼任講師  
落合 剛

【内容】19世紀の科学者ファラデーは、電気モーター、ベンゼン、半導体など、現代社会に欠かせないものを発見・発明しました。ファラデーがいなければ、私たちの暮らしは全く違ったことでしょう。そんなファラデーの業績を中心に、簡単にできる実験をまじえて、科学の歴史と研究の面白さを解説します。

日時 **12月20日** 金 15:00～16:20  
実施方式 市ヶ谷キャンパスにてハイフレックス開催



### 申込方法

右記のQRコードよりアクセスの上、指定の申込フォームにてお申込みください。  
※申し込み期限は、原則各実施日の**2日前**です（月曜実施のゼミは前週の木曜×切）。  
以降にお申し込みをしても会場などの詳細は案内することができませんのでご注意ください。  
※申込者には、前日までに会場の情報をお送りします。

