

少しの工夫でおしゃれに保温

ココロもあたたか ウォームビズ

室温 **20℃** にご協力ください

室温 20℃とは？

同じ部屋の中でも場所によって温度差が生じます。実際の体感温度で 20℃なのかを判断してください。温度計があると客観的に室温管理ができて便利です。

カラダを暖める工夫を

重ね着、ひざ掛け、座布団などに加えて、暖かいランチ、暖かい飲物もカラダの芯から暖まります。

湯たんぽのススメ

最近では湯たんぽを使用する人が増えています。ヒーターと異なり省エネであるのはもちろんのこと、自然な暖かさで空気も乾燥しません。

2009 **省エネルギー強化月間** 2010

11月15日～3月14日

法政大学 エネルギー・温暖化対策小委員会