

2026年度「シェア本棚」
小金井図書館 ブックリスト

本棚	選書者からのコメント	No.	タイトル	著者	出版者（出版年）	請求記号	資料番号
①	寂しい日の本棚 大学で時間を過ごして「今日は何がわかったか」「どんなことが面白かったか」と自問した時、「特になし」「疲れただけ」という寂しい一日。 そんな日は図書館に立ち寄ります。 フロアを歩いているうち、「おっ！」と思うものが見つかります。 それは、日によって図鑑であったり、絵本であったり、以前読んだ小説だったり。 しばらく眺めていると、少し元気を取り戻します。今回の収穫はこうなりました。	1	ムー：異世界 (パラレルワールド) の歩き方：超古代文明 オーバーツ 聖地 UFO UMA	地球の歩き方編集室著作編集	地球の歩き方（2022）	290.8/C44/2022	23032000192024
		2	天動説の絵本：てんがうごいていたころのはなし	安野光雅著	福音館書店（1979）	440/A49	23032000016455
		3	気象災害から身を守る大切なことわざ：豪雨・台風・津波…日本人が言い伝えてきた知恵と行動	弓木春奈著	河出書房新社（2017）	451.9/Y97	23032000112470
		4	人間(かがく)のほん。	加古里子著	福音館書店（1995）	469/Ka27	23032000016340
		5	天地明察	冲方丁 著	角川書店（2009）	913.6/U13	10502021310879
②	理系学生のための心理学本棚 理系の学びでは、実験やデータ分析だけでなく、「人を理解する視点」と「伝わる表現力」が研究や仕事の質を大きく左右します。 この本棚では、心理学の基礎から統計、研究法、プレゼン・文章術まで、理系学生にこそ手に取ってほしい本を集めました。 専門分野を一步広げ、研究や卒業研究、将来の仕事にも役立つ一冊を見つけてください。	6	心理学大図鑑(Newton大図鑑シリーズ)。	横田正夫監修	ニュートンプレス（2021）	140/Sh69	23011000071838
		7	経験サンプリング法入門：集中的縦断研究のデザインと分析を学ぶ	ナイガル・ボルジャー，ジャン＝フィリップ・ロレソン著 尾崎由佳訳	北大路書房（2025）	140.7/B63	23011000071293
		8	教育心理学：教職課程コアカリキュラムに対応した	守一雄著	松本大学出版会（2019）	371.4/Mo45	23011000071366
		9	本当にわかりやすいすごく大切なことが書いてあるちよつと進んだ心に関する統計的研究法の本_1	吉田寿夫著	北大路書房（2018）	140.7/Y86/1	23032000130274
		10	本当にわかりやすいすごく大切なことが書いてあるちよつと進んだ心に関する統計的研究法の本_2			140.7/Y86/2	23032000130282
		11	本当にわかりやすいすごく大切なことが書いてあるちよつと進んだ心に関する統計的研究法の本_3			140.7/Y86/3	23032000130290
		12	心理学者が教える読ませる技術間かせる技術：心を動かす、わかりやすい表現のコツ	海保博之著	講談社（2018）	408/B59/2064	23032000126455
③	「脳を知る、自分を知る」 自己分析の方法は多岐にわたる中、心の居場所である脳を知ろうとしている人間は少ないのではないのでしょうか。実際に他の自己分析の方法と比べて多少遠回りな点多々あります。 しかし物質的にそうになっているのだから…と諦めがつくのも脳を知っているからこそです。 この本棚にはそんな脳の本や自己を知るのに役に立った本を詰め込みました。この本棚を通して誰かの助けになれば嬉しいです。	13	内向型人間が無理せず幸せになる唯一の方法	スーザン・ケイン著 古草秀子訳	講談社（2020）	141.9/C12	23032000221997
		14	化粧する脳	茂木健一郎著	集英社（2009）	383.5/Mo16	10502021361198
		15	「こころ」はいかにして生まれるのか：最新脳科学で解き明かす「情動」	櫻井武著	講談社（2018）	408/B59/2073	23032000130452
		16	脳を司る「脳」：最新研究で見えてきた、驚くべき脳のはたらき	毛内弘著	講談社（2020）	408/B59/2157	23032000163474
		17	「心の不調」の脳科学：脳の中で、何が起きているのか	加藤忠史編	講談社（2025）	408/B59/2317	23032000239926
		18	森林浴はなぜ体にいいか	宮崎良文 著	文藝春秋（2003）	492/Mi88	10502021333135
		19	言葉と脳と心：失語症とは何か	山鳥重著	講談社（2011）	493/Y19	10502021360914
④	法政大学の知 法政大学の知にふれる夏。 かつて法政大学で教鞭をとっていた先生や現在法政大学に在籍する先生の名著をご紹介します。 電子ブックで読める著作もあります。	20	人類の住む宇宙	岡村定矩ほか編	日本評論社（2017）	440/Se83/1	23011000050717
		21	ロボットインテリジェンス：進化計算と強化学習	伊藤一之著	オーム社（2007）	548.3/189	10502021130218
		22	最大ドナー日本の登場とその後	下村恭民著	東京大学出版会（2022）	333.8/Se83/2	23032000225151
		23	カントがつかんだ、落ちるリング：観測と理解	渡辺嘉二郎著	オーム社（2010）	401/W46	10502021310003
		24	イチョウの自然誌と文化史	長田敏行著	装華房（2014）	478/N23	23032000059138
		25	植物医科学実験マニュアル：植物障害の基礎知識と臨床実践を学ぶ	堀江博道ほか編集	農林産業研究所（2023）	615.8/Sh96/8	23032000209784
		26	Low-profile natural and metamaterial antennas : analysis methods and applications	Hisamatsu Nakano著	IEEE Press（2016）	X547.53/N39	23032000095967
		27	メンデルの軌跡を訪ねる旅（電子ブック）	長田敏行著	装華房（2017）	-	B003731019
		28	現代ロシアを知るための60章 第2版（電子ブック）	下斗米伸夫，島田博編著	明石書店（2012）	-	B003733144
		29	ハワイを知るための60章（電子ブック）	山本真鳥，山田亨編著	明石書店（2013）	-	B003730322
⑤	夏のテンプレート 「夏といえど…」で思い出すものや、夏を描いた名作を集めました。	30	花火学入門	吉田忠雄，丁大玉編著	ブレアデス出版（2006）	575.9/Y86	10502021106970
		31	センス・オブ・ワンダー：The sense of wonder	レイチェル・カーゾン著 森田真生訳とそのつつき，西村ツチカ絵	筑摩書房（2024）	404/C22	23032000220117
		32	かき氷本	-	昭文社（2021）	596/Ka25	23032000191478
		33	バットや保存袋で作れるアイスクリーム&アイスケーキ 新版	若山曜子著	マイナビ出版（2021）	596/W28	23032000213153
		34	ソロキヤン大事典	青木達也，青木江梨子監修	成美堂出版（2022）	786.3/So34	23032000192415
		35	君と会えたから…：the goddess of victory	喜多川泰著	デイスカバー・トゥエンティワン（2006）	913.6/Ki63	10502021337718
		36	大人もおどろく「夏休み子ども科学電話相談」：鋭い質問、かわいい疑問、難問奇問に各界の個性あふれる専門家が回答!	NHKラジオセンター「夏休み子ども科学電話相談」制作班編著	SBクリエイティブ	404/N69	23032000140466
		37	花火のふしぎ：花火の玉数は数え方しだい?美しい花火の正式な基準とは?	冨木一馬著	ソフトバンククリエイティブ（2011）	575.9/Sa14	23032000018610
		38	Tugumi (中公文庫：【よ-25-1】)	吉本ばなな著	中央公論社（1992）	913.6/Y91	10502021321102
		39	夏への扉(ハヤカワ文庫：SF1742)	ロバート・A・ハインライン著 福島正実訳	早川書房（2010）	933/H51	10502021365916
⑥	『旅』に出よう！ 「『若いうちにやった方がいいことって何ですか』と聞かれたら、『旅行と恋愛』と答えている。」 私が好きなラジオパーソナリティさんの言葉です。 『旅行』も『恋愛』も、自分一人が思う通りにはいかないこともある。もしかしたら、そんなことの方が多いかもしれない。 この本棚では『旅行』に関する本をご紹介します。 読んだらあなたも旅に出たくなる……かも？	40	世界の魅力的な道178選：いつか訪れたい数々の異彩な道を旅の雑学とともに解説	地球の歩き方編集室著作編集	地球の歩き方（2022）	290.8/W28	23032000210189
		41	美しいものを見に行くツアーひとりで参加	益田ミリ著	幻冬舎（2020）	290.9/Ma66	23032000170861
		42	温泉ごはん：旅はおいしい!	山崎まゆみ著	河出書房新社（2023）	291/Y48	23032000233588
		43	大人の東京ひとり散歩：いつもの街をもっと楽しむ	鈴木伸子著	大和書房（2024）	291.3/Su96	23032000234207
		44	やっぱり食べに行こう。	原田マハ著	毎日新聞出版（2021）	915.6/H32	23032000222900
		45	いやよいやよも旅のうち	北大路公子著	集英社（2020）	915.6/Ki71	23032000213900

2026年度「シェア本棚」
小金井図書館 ブックリスト

本棚	選書者からのコメント	No.	タイトル	著者	出版者（出版年）	請求記号	資料番号
⑦	全ての人の健康のための本 「健康は気になるけど、何をすればいいのかわからない。」 そんな方のために、健康につながる様々なテーマの本を集めました。 興味があるものをぜひ手にとってみてください。 "Health is the greatest wealth."	46	ひとりぼくし：肩こり便秘たるみむくみうつうつを自分の手でときほぐす!	崎田ミナ著	日経BP（2021）	492/Sa42	23032000178315
		47	健康になる技術大全	林英恵著	ダイヤモンド社（2023）	498/H48	23032000212637
		48	ブレインメンタル強化大全	樺沢紫苑著	サンクチュアリ出版（2020）	498/Ka11	23032000187918
		49	「オンラインストレス」不調は自分で治せる	笠原章弘著	彩流社（2021）	498/Ka71	23032000168441
		50	体が変わる!血流のしくみ	根来秀行著	成美堂出版（2022）	498/N62	23032000183335
		51	朝までぐっすり眠れる深睡眠スーブ	白濱龍太郎著	アスコム（2024）	498/Sh81	23032000224600
		52	考えて鍛える筋トレ図鑑：自重トレーニングで10歳若い体を手に入れる	比嘉一雄著	技術評論社（2022）	780.7/H55	23032000181618
		53	健康寿命と身体科学：老化を防ぐ、50歳からの「運動・食事・習慣」(ブルーバックス：B-2291)	樋口満著	講談社（2025）	408/B59/2291	23032000230880
		54	腸科学：健康・長生き・ダイエットのための食事法	ジャスティン・ソネンバーグ、 エリカ・ソネンバーグ著／鍛原多恵子訳	早川書房（2018）	491.7/So43	23032000224120
		55	驚くほど眠りの質がよくなる睡眠メソッド100	三橋美穂著	三笠書房（2020）	498/Mi17	23032000211762