

# ボランティア10カ条

## その1 自分に合った身の回りのことから手がけましょう

・私たちの身の回りに目を向け、自分に合ったことから始めましょう。

## その2 相手の求めることに合わせて活動しましょう

・相手の立場にたってものごとを考え行動しましょう。

## その3 無理のない計画をたてましょう

・自分の力量にあわせて無理のない計画で、細く長く自分の生活リズムに組み入れた活動にしましょう。

## その4 約束は守りましょう

・ボランティア活動は人と人との信頼によって成り立つものです。活動の場での約束や知り得た情報や必ず守り、責任ある活動をとりましょう。

## その5 秘密はまもりましょう

・個人のプライバシーに関することは他言せず、秘密を守ることは信頼関係を深めることに不可欠です。

## その6 たえず学習し、自分を成長させましょう

・活動の反省、評価を行い、次の活動がより効果的に行われるように繰り返し学習しましょう。

## その7 宗教や政治活動とは区別しましょう

・信仰の自由、思想、信条の自由をお互いに守り、尊重しましょう。

## その8 謙虚さも大切にしましょう

・ボランティア活動は押しつけになると却ってマイナスです。“してあげる”という発想ではなく、協力者であり援助者であるという立場でたえず尋ねる姿勢、学ぶ姿勢は必要です。

## その9 まわりの理解と協力を得ておきましょう

・家族、学校などで理解と関心を持ってもらうことが、ボランティアの輪を広げることにもつながります。

## その10 安全対策に充分配慮しましょう

・万一の事故に備えて安心して活動できるように、活動場所の点検や、事故が起こった場合などの対応を学習することも必要です。