法政保健だより

保健体育センター保健課

年に１回の大学の定期健康診断を必ず受けましょう！
（☆診療所内に体重計・血圧計あります。いつでもご利用、ご相談ください）

その医療ダイエット（GLP-1・GIP/GLP-1）本当に安全？

その薬、本当に「ダイエット用」？

世間で**「ラク痩せ薬」「GLP-1 ダイエット」**と呼ばれるものは、本来は美容目的の薬ではありません。**【本来は重い病気の治療薬です】**

- **マンジャロ**（注射）**リベルサス**（内服）：**糖尿病治療薬**

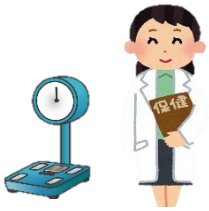




- **ウゴービ**（注射）／**ゼップバウンド**（注射）：**肥満治療薬**
（BMI や合併症など一定の適応基準を満たす肥満症が対象）
※高度肥満症だけでない







薬に頼る前に、まずは診療所へ！

薬物療法は、適切な診断のもと、栄養・運動など生活習慣の改善と組み合わせて十分な効果と安全が期待できます

自己判断や美容目的のみでの使用は避けましょう。

- **健康診断「やせ」「肥満」の個別フォロー実施中**
対象者へ再検査や面談をご案内しています。
- **専門家が正しい体づくりをサポート**
安易な医療ダイエットの前に、診療所の医師・保健師・看護師・薬剤師にいつでもご相談ください。相談は無料です。

厚生労働省が警告しています

「健康被害の恐れがある」として、ダイエット目的の安易な使用に強い警鐘を鳴らしています。
また、**本来の患者さん（糖尿病の方など）に薬が届かない問題**に発展しています。
※SNS 等での個人間売買は違法です。

命にかかわる副作用！	・激しい嘔吐、下痢　・低血糖症状 ・激痛を伴う「急性膵炎」「腸閉塞」 **（救急搬送のケースも！）**
リバウンドしやすい体質へ	・薬で食欲を下げ、筋肉量が減る ⇒薬をやめた途端に代謝が落ち、 「前より太りやすく痩せにくい体」に
国の救済制度の対象外（すべて自己負担）	・美容目的（適応外使用）は、 「医薬品副作用被害救済制度」の対象外！ ・副作用で入院しても、高額な医療費が全額自己負担

参考文献　厚生労働省：「GLP-1 受容体作動薬等の在庫逼迫に伴う適正使用の徹底について」「マンジャロ・リベルサスなどの２型糖尿病治療薬の美容・痩身目的での使用による健康被害にご注意ください」　独立行政法人：医薬品医療機器総合機構（PMDA）