

【レポート課題】

以下の 3 問について、それぞれ論じなさい。必ず「注」をよく読むこと。体裁等の不備も減点の対象である。

締切 2011 年 7 月 21 日 (木)

問 1. あなたの行っている（もしくは行っていた）競技（複数行っていたものは最も興味のある 1 競技でよい）において、多く発生しているスポーツ外傷（障害）について論じなさい。その際、自身の経験や意見などの考察を交えて論じること。

注 1) 傷害件数は必ず文献等の資料に基づいて実際の数字を引用すること。

注 2) 引用文献、URL 等は必ず記載すること（書き方は別記参照）。

問 2. あなたの行っている（もしくは行っていた）競技（複数行っていたものは最も興味のある 1 競技でよい）における障害予防のためのコンディショニング（トレーニング）の例をあげ、説明しなさい（複数あげてよい）

注 1) 図を用いて良い。

注 2) 名称が不明な場合、自分でつけてかまわないが、どのような運動なのかが伝わるように記載すること。

問 3. 本講義において最も印象に残った内容と今後の改善点についての意見をお願いします。

【別記】参考文献のつけ方

(1) 原著論文で雑誌から直接引用する場合

番号) 著者名. 論文題目. 掲載雑誌名. 西暦年数; 巻数, 号数 (各巻通し頁の場合は省略する, 号数は括弧に入れる): 頁数 (始頁-終頁). の順に記載する.

例:

1) 島本英樹, 田中喜代次, 安達幸生. 減量プログラムの成果にみられる季節差. 体力科学. 1998 ; 47 : 509-516.

(2) 単行本から引用する場合

番号) 著者または編者名. 書名, 版数. 発行所の所在地 : 発行所 ; 西暦年数 : 引用頁. の順に記載すること. 論文集などの場合は雑誌に準じる.

例 :

2) 名取礼二. 現代スポーツ生理学, 初版. 東京 : 日本体育社 ; 1918 : 10-13.

(3) 訳本から引用する場合

番号) 著者名, (訳者名). 書名, 版数. 発行所の所在地 : 発行所 ; 西暦年数 : 引用頁.

例 :

3) アメリカスポーツ医学協会編 (日本体力医学会体力科学編集委員会監訳) : 運動処方
の指針 原著第 3 版. 東京 : 南江堂 ; 1989. 8

(4) 新聞記事から引用する場合

番号) 作成者名. 題目 (見出し). 新聞名. 月日, 西暦年数 : 掲載紙面.

例 :

4) 筑波太郎. 健康運動教室の取り組み. 朝日新聞. 3 月 15 日, 1999 : 5.

(5) Website から引用する場合

番号) 作成者名. 題目 (見出し). Website 名. 西暦年数. URL. 引用するためにアクセスした日時.

例 :

5) Lynch T. DSN trials and tribulations review. Psi Phi: Bradley's Science Fiction Club Web site. 1996. Available at: <http://www.bradley.edu/campusorg/psiphi/DS9/ep/503r.htm>. Accessed October 8, 2010.