



1-3月テーマ展示 【学習のコツをつかもう】



No.	資料名	著者名	請求記号	資料ID
思考力				
1	「あっ、忘れてた」はなぜ起こる：心理学と脳科学からせまる	梅田聡	141.3/U64	23032000016986
2	東大家庭教師が教える頭が良くなる記憶法	吉永賢一	141.3/Y92	23032000078000
3	ひらめきスイッチ大全	アスラン編集スタジオ執筆；新関拓編	141.5/A93	23032000036901
4	理系にあって、文系にない「シンプル思考法」	和田昭允	141.5/W12	23032000047040
5	頭がいい人の「論理思考」の磨き方	渡辺パコ	141.5/W46	23032000074927
6	続けたいことが続くツイッター100倍活用術	石田淳, 宮本真行	159/I72	10502021330330
7	ノーベル物理学者が教える「自分力」の磨き方：眠っている己の才能に気づくヒント	益川敏英	159/Ma67	23032000056481
8	考え方のコツ	松浦弥太郎	159/Ma89	23032000016196
9	「気づく」技術	おちまさと	159/O15	10502021372980
10	たった10分間で100単語覚える方法	青生享水	379.7/A52	23032000078078
11	思考は現実化する（上）	ナポレオン・ヒル	159/H58/1/S	23032000054985
12	思考は現実化する（下）	ナポレオン・ヒル	159/H58/2/S	23032000054659
13	論理的な考え方が身につく本：問題解決力がアップする35の思考スキル	西村克己	336.2/N84//S	10502021363506
集中力				
14	1分間集中法：あなたの能力をもっと引き出す	石井貴士	159/I75	23032000053253
15	機長の「集中術」	小林宏之	159/Ko12	10502021332481
16	「続けられない自分」を変える本：1日1分でダメな自分を変える!習慣化イノベーション：習慣化できる人が人生を変える	大平信孝	159/O29	23032000086003
17	1日10分「じぶん会議」のすすめ：目の前のことに振り回されない方法	鈴木進介	159/Su96	23032000103951
18	脳が認める勉強法：「学習の科学」が明かす驚きの真実!	ベネディクト・キャリー著；花塚恵訳	379.7/C17	23032000086399
19	東大生が知っている!努力を結果に結びつける17のルール	清水章弘	379.7/Sh49	23032000079457
20	精神科医が教える「集中力」のレッスン：「気が散る」「すぐに疲れる」「調子が出ない」を乗り越える46のヒント	西多昌規	498/N81	23032000059294
21	めんどくさくて、「なんだかやる気が出ない」がなくなる本	西多昌規	498/N81	23032000092755
22	シリコンバレー式よい休息：最高のパフォーマンスを出すための	アレックス・スジョン-キム・パン著；野中香方子訳	498/P21	23032000104834
勉強法				
23	大学生のための「読む・書く・プレゼン・ディベート」の方法	松本茂, 河野哲也	002.7/Ma81	23032000064719
24	「結果を出す人」の手帳の秘密	美崎栄一郎	002.7/Mi51	23032000007510
25	人生がはかどる「ふせんノート」：図解：写真とイラストでわかる!	坂下仁	002.7/Sa36	23032000098338
26	発想の技術：アイデアを生むにはルールがある	樋口景一	141.5/H56	23032000039951
27	ラクして受かる勉強法	鈴木秀明	379.7/Su96	23032000009319
28	走れば脳は強くなる：体を鍛えながら記憶・思考・発想力を高めるコツ	重森健太	498/Sh28	23032000091899
29	超したたか勉強術	佐藤優	159/Sa85//S	23032000064778
30	伊藤塾式人生を変える勉強法	伊藤真, 伊藤塾	379.7/I89//S	23032000063879
31	脳を活かす勉強法	茂木健一郎	379.7/Mo16//S	10502021363700
32	東大生が選んだ勉強法：「私だけのやり方」を教えます	東大家庭教師友の会	379.7/To17//S	10502021340972