

## 4月展示「新生活を後押ししてくれる本」資料リスト

|    | タイトル   | 著者  | 請求記号        | 資料ID           |
|----|--|---|-------------|----------------|
| 1  | わたしのひとり暮らし手帖：<br>安心・快適・健康な毎日にする52のコツ         | 岸本 葉子   | /文春文庫//S    | 10101532142281 |
| 2  | 大学生のための「読む・書く・プレゼン・ディベート」の方法                 | 松本 茂 / 河野 哲也  | 002/MA      | 22032000171410 |
| 3  | ライフレシピ：<br>フランス流「シンプルで豊かな暮らし」を手に入れる30のレッスン   | パトリス・ジュリアン  | 159/JU      | 22032000173048 |
| 4  | しあわせトリック                                     | おかの きんや   | 159/OK      | 10101532164790 |
| 5  | 一流の人に学ぶ自分の磨き方：<br>全米屈指の超人気セミナー講師が伝授する12の成長法則 | スティーブ・シーボルド   | 159/SI      | 22032000040269 |
| 6  | それでいいのか?大学生!                                 | 安河内 哲也  | 159/YA      | 10101531435951 |
| 7  | どんな相手も納得させるレポート作成術：エコノミストが実践する               | 永濱 利廣   | 336.5/NA    | 22032000215522 |
| 8  | 自分をいかして生きる                                   | 西村 佳哲   | 366.2/NI    | 10101532077633 |
| 9  | 大学は何を学ぶところか                                  | 桜井 邦朋   | 377/SA      | 10101531377080 |
| 10 | 大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる!                      | 世界思想社編集部  | 377/SE      | 22032000168400 |
| 11 | 大学生のための知のスキル表現のスキル                           | 渡部 淳  | 377/WA      | 10101531913322 |
| 12 | 大学生が狙われる50の危険                                | 三菱総合研究所 / 全国大学生<br>生活協同組合連合会 / 全国大学生<br>生協共済生活協同組合連合会 | 377.9/MI//S | 22032000114629 |
| 13 | 大学生になるってどういうこと?：学習・生活・キャリア形成                 | 植上 一希 / 寺崎 里水 /<br>藤野 真                               | 377.9/UE    | 22032000135154 |
| 14 | 自分をデザインする                                    | 横川 隆司   | 377.9/YO    | 10101531852315 |
| 15 | 1週間熟睡法：「いつも結果を出せる人」になる                       | さかもと はるゆき   | 498/SA      | 10101532178057 |
| 16 | 快適!ひとり暮らし術：ハッピーに暮らすための楽生活BOOK                | ひとり暮らし向上委員会   | 590/HI      | 10101531714710 |
| 17 | 小さな巣をつくるように暮らすこと                             | 岩崎 朋子   | 590/IW      | 22032000180850 |
| 18 | おにぎり：47都道府県のおにぎりと、米文化のはなし。                   | 川越 晃子   | 596/KA      | 10101531825326 |
| 19 | すぐに自炊ができる本：めざせ!節約生活                          | リベラル社   | 596/SU      | 10101531889189 |
| 20 | からだにうれしい、ひとり暮らしの簡単ごはん                        | 渡部 明日香 / 渡部 和泉  | 596/WA      | 10101532158200 |
| 21 | ひとりごはん：簡単なのにすっごくおいしい                         | 柳澤 英子   | 596/YA      | 10101532168396 |
| 22 | スポめし：賢く食べて結果を出す!                             | 朝日新聞出版  | 780/AS      | 22032000243453 |
| 23 | アスリートのための食トレ：栄養の基本と食事計画                      | 海老 久美子  | 780/EB      | 10101532162940 |
| 24 | 運動ギライでも筋肉はつけられる!                             | 石井 直方 / 田中 貴恵   | 780/IS      | 22032000199810 |
| 25 | 疲れたときは、からだを動かす!：アクティブレストのすすめ                 | 山本 利春   | 780/YA      | 10101532056750 |
| 26 | もっと伸びる!ストレッチ：<br>からだの硬い人にも柔らかい人にも対応!         | 伊藤 マモル / 山本 利春  | 781/IT      | 10101531977550 |
| 27 | 自然にふれて取りもどす人間の基本                             | スノーピーク  | 786/SH      | 22032000176144 |
| 28 | シンプルに書く!：伝わる文章術                              | 阿部 紘久   | 816/AB      | 22032000043527 |
| 29 | 大学で教える小論文の書き方：みるみる文章力がアップする!                 | 猪狩 誠也 / 杉本 忠明   | 816/IK      | 10101531586224 |
| 30 | 文章表現四〇〇字からのレッスン                              | 梅田 卓夫   | 816/UM//S   | 10101532176976 |