

法政大学スポーツ健康学部
スポーツ運動学 II レポート課題

以下のテーマのうち1テーマを選択し、レポートを作成せよ。

テーマ：

1. 走動作（スプリント）におけるピッチとストライドの両方を向上させるためにはどのような点を向上・改善させると良いかを機能解剖学的、バイオメカニクスの、生理学的観点から答えよ。

2. 野球のピッチング動作において、より速い球を投げるための身体動作を力学的観点から述べよ。ただし、以下の全てのキーワードを用いる事。

- ・むち作用（または鞭動作）
- ・ stretch-shortning cycle
- ・ 弾性エネルギー
- ・ エネルギーフロー

レポート作成上の留意点

1. 表紙をつけ、表紙には「スポーツ運動学 II 課題レポート」と記し、学籍番号、氏名を記載すること。
 2. テーマ番号を記してから、記述すること。
 3. 本文の分量は1ページを超えること。
 4. フォントサイズは10.5ポイント、または11ポイント。
 5. レポートは左上をホチキスでとめること。（ホチキス止め以外は不可）
 6. 提出期限は7月20日（月）の授業時を厳守。
ただし、期限前（授業時）の提出は可。
 7. 再課題は行わない。
- * . 他の学生と同じ文章は不可。
- * . 文献引用はOK（要引用文献記載）。
ただし引用の繋ぎ合わせ、copy & paste 主体の文章構成は不可。

上記留意点が守られていないレポートは不可となります。