

【おもて】

【法・文・経営・国際文化・人間環境・キャリアデザイン学部新生用】各学部の学部ガイダンスに持参して下さい。

## 2018年度 ILAC 科目 5 群 (「スポーツ総合演習」)

保健体育センター

### 1 ILAC 科目 5 群 「スポーツ総合演習」・「スポーツ総合演習 S」

	系列・単位	履修年次	単位規程	
A	必修科目 2 単位	原則として 1 年次に履修	3 年次修了までに修得すること。	2 単位以上、 4 単位まで 修得可能。
B	選択科目 2 単位	1～4 年次	必修ではない。修得した単位は、基礎科目の単位として卒業に必要な単位数に計算される。	

#### A スポーツ総合演習 (必修科目)

新生対象の時間割です。次の授業形態のうち、いずれか1つを選んで履修します。

授業形態	内 容
通常授業 (半期2単位) (市ケ谷で開講)	① 自分のクラスの曜日、学期、時限を確認する (裏面「ILAC 科目 5 群時間割」を参照)。 例：法学部 A 組 木曜 1 時限、秋学期、伊藤・三好・大西・草山先生のいずれか ② 自分の担当教員を確認する。 ※4/6 (金) までに、保健体育センター掲示板 (学部掲示板並び) に発表 (秋学期授業の分も同時に発表)。 ③ 授業に出席する。 法学部は、第1回目にガイダンスと体力測定を実施。(運動できる服装で集合) 文・経営・国際文化・人間環境・キャリアデザイン学部は、第1回目にガイダンス、第2回目に体力測定を実施。 ※教場は、授業当日朝、市ケ谷総合体育館 1F に掲示する。
集中授業 (夏季休業期間中の 4 日間で2単位) (市ケ谷で開講)	① 日程を確認する (裏面「ILAC 科目 5 群時間割」を参照)。 ② 希望者は「集中授業ガイダンス」に参加し、受講許可を得ること。 4月6日 (金) 9:30 開始 G403 教室 (富士見ゲート 4F) ※国際政治学科生は、HOP と日程が重なる場合があるので確認すること。
社会人対象授業 (半期2単位) (複数種目と講義) (市ケ谷で開講)	① 仕事の都合で通常授業に出席できない学生のクラス。月曜 6 時限に開講。 ② 受講希望者は保健体育センター窓口にて受講許可を得ること。 手続き期限 4月7日 (土) 11:30 まで (市ケ谷総合体育館 1F)
アダプテッドコース・ 障がい学生等専用 (夏季休業期間中の 4 日間で2単位) (特定種目と講義) (市ケ谷で開講)	① 障がいや傷病などの理由により、実技への参加が難しい学生のクラス。 8/2 (木)～8/5 (日) 9:00～16:40 (最終日のみ 12:30 終了) ② 受講希望者は保健体育センター窓口にて受講許可を得ること。 手続き期間 原則として春学期科目履修登録期間内

#### B スポーツ総合演習 S (選択科目)

受講希望者は、次のいずれかのガイダンスに出席して下さい。

授業形態	内 容
通常授業 (半期2単位) (複数種目と講義) (市ケ谷で開講)	希望者は「スポーツ総合演習 (選択) ガイダンス」に参加し、受講許可を得ること。 4月5日 (木) 17:30 開始 G403 教室 (富士見ゲート 4F)
集中授業 (夏季休業期間中の 4 日間で2単位) (複数種目と講義) (市ケ谷で開講)	希望者は「集中授業ガイダンス」に参加し、受講許可を得ること。 4月6日 (金) 9:30 開始 G403 教室 (富士見ゲート 4F)

### 2 履修登録

「スポーツ総合演習」 (必修科目)	通常授業・集中授業とも、Web 履修の申請画面に事前登録されます。
「スポーツ総合演習 S」 (選択科目)	【通常授業で受講する学生】受講許可を受けた後、各自で Web 履修の申請画面で登録して下さい。 【集中授業で受講する学生】Web 履修の申請画面に事前登録されます。

※国際文化、人間環境、キャリアデザイン学部の学生で、秋学期授業の受講者は、秋学期履修登録期間に登録して下さい。

※集中授業と選択科目は、事前の受講許可を得ていない学生は受講できません。

### 3 受講上の注意

#### (1) 用意するもの

学生証、筆記用具、体操着、体育館用シューズ (上履き)、タオル、100円硬貨 (更衣ロッカー用)、眼鏡ホルダー (眼鏡使用者) など  
※大学指定の体操着・シューズはありません。また貸出用の用意もありません。

#### (2) 更衣室

市ケ谷総合体育館	2 F
富士見坂校舎	5 F (男子)・6 F (女子)

※ロッカー利用には100円硬貨が必要です (利用後戻ります)。

※施錠していないロッカーの盗難が多発しているため、必ず施錠して下さい。

※荷物は毎回持ち帰して下さい。置き放しの荷物は、衛生管理上処分することがあります。

#### (3) 休講等の連絡

担当教員から直接、または保健体育センター掲示板 (学部掲示板並び) で行います。

電話による休講の確認、遅刻・欠席連絡など担当教員への伝言の受付はしていません。

#### (4) 健康診断の結果、実技の受講に差し支える内容の所見が出た場合、担当教員に相談して下さい。

### 4 体育会入部者

授業の受講に代えて、1年間の体育会の活動により「スポーツ総合演習 (必修)」2単位を修得できます。所定の申請用紙で手続きが必要なため、所属学部の春学期履修登録期限内に、学部窓口へ申し出て下さい。

### 5 トレーニングセンター (市ケ谷総合体育館地下 1 F)

体育の授業時間帯を除き利用可能です。利用には、「初回利用ガイダンス」を受講して下さい。ガイダンス日は、月ごとに市ケ谷総合体育館 1F でお知らせします。

なお「スポーツ総合演習」(必修) 授業内で順次実施する「トレセン講習」を受講済の場合は、「初回利用ガイダンス」は受講不要です。

### 6 保健体育センター窓口 (市ケ谷総合体育館 1 F)

「スポーツ総合演習」および体育館利用に関する相談は、体育館 1F の事務室にお越し下さい。

開館時間 月～土: 8:00～21:50 日: 8:00～17:20

事務窓口取扱時間 月～金: 9:00～17:00 土: 9:00～12:00 日・祝: 休業

以上

## 2018年度 市ヶ谷地区 ILAC科目5群時間割 【うら】

法・文・経営・国際文化・人間環境・キャリアデザイン学部新入生は各学部の新入生ガイダンスに持参して下さい。

### 2018年度新入生対象

#### 【スポーツ総合演習 通常授業(必修科目) 時間割】

※担当教員は、春/秋学期分合わせて、4月6日(金)までに、保健体育センター掲示板上に発表します。

※Web履修の申請画面に事前登録されています。

※授業会場は、授業当日朝、市ヶ谷総合体育館1Fホワイトボードで発表します。

(春/秋とも、法学部は、第1回目にガイダンスと体力測定を実施し、文・経営・国際文化・人間環境・キャリアデザイン学部は、第1回目にガイダンス、第2回目に体力測定を実施します。)

法				
木曜日				
クラス	曜日	時限	学期	教員
B, C, D, H	木	1	春	伊藤、三好、大西、草山のいずれか
A, E, F, G	木	1	秋	
Y	木	2	春	伊藤、三好、大西、草山のいずれか
S, T, U, V, W	木	2	秋	
L, M, N	木	3	春	伊藤、三好、大西、草山のいずれか
I, J, K	木	3	秋	

国際文化				
金曜日				
クラス	曜日	時限	学期	教員
A, C, F, H, I, J		1	春	福井、上野、千葉、高野のいずれか
G, K, M		1	秋	
B, D		2	春	福井、中澤、千葉、高野のいずれか
E, L		2	秋	

文				
火曜日				
クラス	曜日	時限	学期	教員
L, M, N		1	春	辻、大須賀、丸藤、雨宮のいずれか
A, B, E		1	秋	
T, U, V		2	春	林、辻、大須賀、門口のいずれか
F, G, H		2	秋	
P, Q, R		3	春	荒井、門口、林のいずれか
I, W, X		3	秋	

人間環境				
月・金曜日				
クラス	曜日	時限	学期	教員
H, I, J	月	3	春	小谷、竹内のいずれか
G	金	1	春	
D, E	金	1	秋	福井、上野、千葉、高野のいずれか
A, B, C	金	2	春	
F, K, L	金	2	秋	福井、中澤、千葉、高野のいずれか

経営				
水曜日				
クラス	曜日	時限	学期	教員
N, Q, R, S		1	春	落合、笠井、久保、吉田のいずれか
O, T, U		1	秋	
A, B, G, H		2	春	落合、久保、位高、吉田のいずれか
C, D, E, F		2	秋	
J, L		3	春	落合、久保、位高のいずれか
K, M		3	秋	

キャリアデザイン				
月・金曜日				
クラス	曜日	時限	学期	教員
I, O, P	月	3	秋	小谷、竹内のいずれか
F	金	1	秋	
G	金	2	春	福井、上野、千葉、高野のいずれか
H	金	2	秋	
J, K, L, M, N	金	3	春	上野、笠井、千葉のいずれか
A, B, C, D, E	金	3	秋	

社会人				
月曜日				
対象	時限	学期	教員	
社会人 (人間環境・キャリアデザイン)	6 ※日程注意	春	朝比奈	
	6	秋	竹内	

※春学期月曜6限は、第1~6回目を市ヶ谷キャンパスで、第7~14回目を多摩キャンパス・サマーセッション(8/1~2)で実施します。

手続: 4/7(土) 11:30までに市ヶ谷体育課へ

アダプテッドコース(障がい学生等専用)				
市ヶ谷集中・春学期				
対象	期間	教員		
障がい、傷病などの理由により、実技を行うことが難しい方	8/2(木)~5(日) 9:00~16:40、最終日 のみ9:00~12:30	荒井		

問合せ・手続きは市ヶ谷体育課まで

#### 【スポーツ総合演習 集中授業(必修科目・選択科目) 時間割】

- ・新入生「スポーツ総合演習」(必修科目)
- ・2017年度以降入学生「スポーツ総合演習S」(選択科目)
- ・2016年度以前入学生「スポーツ総合演習」(選択科目)

集中授業で、上記の授業の受講を希望する者は、以下のガイダンスに参加して受講許可を得て下さい。

ガイダンス日程 : 4月6日(金) 9:30開始 G403教室(富士見ゲート4F)

※受講許可を得た者はWeb履修申請画面に事前登録されます。

※集合場所等詳細は、6月に保健体育センター掲示板上に発表します。

校地	種目名	対象学部	教員名	開講期間	授業時間
市ヶ谷	スポーツレクリエーション①	文学部 経営学部 国際文化学部 人間環境学部 キャリアデザイン学部	春 千葉	春学期: 8/2(木)~8/5(日)、予備日8/6(月) 秋学期: 8/7(火)~8/10(金)、予備日8/11(土) ※春または秋のいずれかを選んで履修する	1~3日目 9:00~16:40 最終日 9:00~12:30
	スポーツレクリエーション②		秋 落合		
	スポーツレクリエーション③		春 久保		
	スポーツレクリエーション④	秋 位高			
		法学部	春 大須賀 秋 伊藤他3名		

※法学部生は、必修科目を通常授業で履修することを前提に、選択科目としてなら、スポーツレクリエーション①~③を履修することができる

#### 【通常授業「スポーツ総合演習S」(選択科目)、「スポーツ総合演習」(選択科目) 時間割】

- ・2017年度以降入学生「スポーツ総合演習S」(選択科目)
- ・2016年度以前入学生「スポーツ総合演習」(選択科目)

通常授業で、上記の授業の受講を希望する者は、以下のガイダンスに参加して受講許可を得て下さい。

ガイダンス日程 : 4月5日(木) 17:30開始 G403教室(富士見ゲート4F)

※受講許可を得たら、各自、Web履修登録を行って下さい。

※授業会場は、授業当日朝、市ヶ谷総合体育館1Fホワイトボードで発表します。

曜日	時限	教員名	授業コード	
			春学期	秋学期
月	3限(13:10~14:50)	國井	2017年度以降入学生 Q5501	2016年度以前入学生 Q5502
			P5501	P5502

#### 市ヶ谷総合体育館 案内図

