

# 現代福祉学部での学び

臨床心理学科 4年

N・Sさん (男性)

# 臨床心理実習 での学び



# 臨床心理実習

## ○臨床心理実習とは

臨床心理に関連する各種フィールドにおいて実習および見学、研修等の体験学習を行う授業。

実際の現場を見ることで学びを深める



臨床心理実習の構成

## フィールド 実習

- 「きんたろうキャンプ」での実習  
一泊二日の不登校の子供が参加するキャンプにサポートスタッフとして参加し、子供たちと共に野外炊事やハイキングをしました。

## 現場見学

- 精神科の思春期病棟の見学  
19歳以下の心に悩みを抱えた患者さんが入院する病院を見学し、そこでのお仕事や病院内の臨床心理士の役割についてお話を聞きました。

## 臨床心理 研修

- 「内観療法」の体験  
一週間、外部との接触など自分と向き合う妨げになるものがない状態で、自分と向き合いました。



# 海外研修での学び

# 海外研修

## ○海外研修（スウェーデンがメイン）

スウェーデンの訪問を中心に海外の福祉や地域づくり、心理に関わる施設を訪れ、現地のまちづくりや文化を学びます。

福祉先進国の  
スウェーデンの福祉  
の現場を実際に見て、  
お話を聞くことで  
日本の現状を外から  
眺めることができました。





# 課外活動での学び

# 課外活動



## 岩手県遠野市

柳田國男の「遠野物語」の舞台として有名。

3.11の際は、その立地条件から後方支援の拠点にもなった地域。

総人口28413人 高齢化率37.2%  
(2016年8月1日現在)

## ○遠野プログラム

「過疎化」、「少子高齢化」が叫ばれる地方において、まちづくりの先進的な取り組みをしている方々のお話が聞けました。



# 私の学び

高齢者、障害者、不登校の子、地域の人、そして私たち。

- どんな人であれ、“1人の人”  
として尊重される人権意識
- そういった人たちと関わる楽しさを学びました。