法政大学
HOSEI University

2019 年度

法政大学履修証明プログラム

「健康とスポーツ」

募 集 要 項

＜履修証明プログラムとは＞

学校教育法第１０５条及び学校教育法施行規則第１６４条に基づき、大学が持つ知的資産を活かして、より積極的な社会貢献を促進するために、社会人に主眼を向けた体系的な学習プログラムを開設し、その修了者に対して、法に基づく履修証明書を交付する制度です。

＜このプログラムの特徴＞

このプログラムでは、「SSI 科目」というスポーツ科学の専門授業を本学体育会に所属するトップアスリートと一緒に受講していただきます（いずれも座学で、実技科目はありません）。知識の習得はもちろんのこと、学生と肩を並べて受講することで気持ちも若返り、健康促進の一助になります。

＜目次＞

■教育目的、教育課程、カリキュラム概要
本要項の１～３頁をご覧ください。

■募集定員、出願資格
本要項の３頁をご覧ください。

■スケジュールおよび選考方法、費用、出願書類
本要項の４頁をご覧ください。

■受講決定のお知らせ、受講手続き
本要項の５頁をご覧ください。

■受講に際しての注意点
本要項の６頁をご覧ください。

■出願書式
法政大学のＷＥＢ上に掲載します（2019 年２月中旬以降）。
http://www.hosei.ac.jp/gaiyo/shakai/shogai.html

1．教育目的

2020 年には東京オリンピック・パラリンピックが開催され、スポーツへの関心が一段と高まっています。加えて、人生 100 年構想や生涯スポーツといった言葉を耳にする機会も増え、自分自身の健康に気を遣う方も多いのではないでしょうか。

本学では、2005 年に SSI（スポーツ・サイエンス・インスティテュート）を開設し、本学体育会に所属するトップアスリートを対象にしたスポーツ科学の専門授業を開講してきました。そこで蓄積されたスポーツ科学、健康科学に関する知識・情報を社会へ還元していくことを目的に本プログラムは開設されています。

2．教育課程

スポーツ科学・健康科学を学ぶことで生活習慣病の予防や適度な運動・スポーツの実施について理解し、生涯健康を目指します。また、部活動指導員をはじめとする、小学校・中学校・高等学校のスポーツ指導者を目指す方々に科学的理論に基づく知識を会得していただくことで、学校や地域におけるスポーツ振興を後押しします。

3．カリキュラム概要

（1）開講キャンパス

法政大学市ヶ谷キャンパスにて開講します。

＜住所＞

東京都千代田区富士見 2-17-1

＜交通＞

市ヶ谷駅より徒歩 10 分

（ＪＲ中央線各駅停車、都営地下鉄新宿線、東京メトロ有楽町線、南北線）

飯田橋駅より徒歩 10 分

（ＪＲ中央線各駅停車、都営地下鉄大江戸線、東京メトロ東西線、有楽町線、南北線）

（2）修了要件

1 年間在籍の上、次頁の「開講予定科目」の中から、6 科目（うち必修科目は 1 科目）120 時間以上を履修し、合格した方に本学総長名の履修証明書を発行します。

★1 年間（春学期＋秋学期）で履修できる科目数は、最大 8 科目です。

★同じ学期の同じ曜日時限に開講する科目を重複して履修することはできません。

★在籍期間は 1 年です。但し、最初の 1 年で必要な時間数を満たせなかった場合は、1 年に限り、在籍期間を延長することができます。その場合、2 年目に受講できる科目数は、「1 年目の不合格科目数＋2 科目」となります。

★不合格となった科目は、翌年同じ科目を再度履修することもできます。また、履修する科目を別の科目に変えることもできます（必修科目が不合格となった場合を除く）。

（3）開講予定科目（ここに掲載されている情報は、今後変更になる可能性があります。出願前に本学ホームページにて最新情報を確認してください）

春学期開講予定科目　【4 月 7 日（日）～7 月 20 日（土）】

5 月 6 日（月）、7 月 15 日（月）は祝日ですが、授業を実施します。ご注意ください。

必修／選択	科目名	開講曜日時限	
必修	スポーツ学入門	火曜 2 限	10:40-12:20
選択	スポーツビジネス論Ⅰ	月曜 1 限	8:50-10:30
選択	スポーツマーケティング論	月曜 1 限	8:50-10:30
選択	スポーツメディア論	月曜 2 限	10:40-12:20
選択	スポーツと法Ⅰ	月曜 3 限	13:00-14:40
選択	スポーツ栄養学Ⅰ	火曜 1 限	8:50-10:30
選択	コンディショニング科学Ⅰ	火曜 1 限	8:50-10:30
選択	スポーツ文化論	木曜 1 限	8:50-10:30
選択	生涯健康論	木曜 2 限	10:40-12:20
選択	オリンピック・パラリンピックを考える	木曜 5 限	16:50-18:30

秋学期開講予定科目　【9 月 20 日（金）～12 月 24 日（火）、1 月 8 日（水）～1 月 20 日（月）】			
9 月 23 日（月）、10 月 14 日（月）、11 月 23 日（土）は祝日ですが、授業を実施します。ご注意ください。			
必修／選択	科目名	開講曜日時限	
選択	スポーツビジネス論 II	月曜 1 限	8:50-10:30
選択	スポーツ産業論	月曜 2 限	10:40-12:20
選択	スポーツ生理学	月曜 2 限	10:40-12:20
選択	スポーツと法 II	月曜 3 限	13:00-14:40
選択	スポーツ振興論	月曜 3 限	13:00-14:40
選択	スポーツ栄養学 II	火曜 1 限	8:50-10:30
選択	コンディショニング科学 II	火曜 1 限	8:50-10:30
選択	スポーツメンタルトレーニング論	火曜 2 限	10:40-12:20

★授業名に「II」が付く科目は、同じ科目名の「I」の履修を前提に授業を行います。
授業内容を深く理解するため、「I」と「II」はセットで履修することをお勧めします。

★ここに記載されている情報は、今後変更となる可能性があります。
出願前に本学ホームページにて最新の情報を確認してください。

★授業を実施する校舎や教室は、2019 年 4 月以降に発表します。

4．募集定員

10 名程度

5．出願資格

高等学校を卒業した者。もしくはそれと同等の学力を有する者。
パソコンに関する基本的な知識（インターネットやメールの利用、ワードやエクセルの使用）が必要です。

6．スケジュールおよび選考方法

（1）出願期間…… 2019 年 2 月 18 日（月）～2 月 22 日（金）　（当日消印有効）
（2）選考方法…… 書類選考　※場合によっては面接試験も実施します。
（3）受講可否通知…… 2019 年 3 月 20 日（水）　※郵送にて通知します。
（4）受講手続き期間… 2019 年 3 月 25 日（月）～3 月 29 日（金）　（当日消印有効）

7．費用

（1）出願料…… 無料
（2）受講手続料…… 受講料：98,000 円＋登録料：10,000 円＝108,000 円
※法政大学後援会会員、校友会会員は、登録料はかかりません。
※最初の 1 年で必要時間数を満たせず、在籍期間を延長する場合は、登録料 10,000 円が別に必要となります。

8．出願書類

下記（1）～（3）の書類一式を「6．スケジュールおよび選考方法」に記載された出願期間内に簡易書留にて郵送してください。
（1）履歴書（指定書式）　※本学ＷＥＢ上に掲載します。
（2）小論文（志願理由 1,000 字）　※本学ＷＥＢ上に掲載します。
（3）返信用封筒（角 2 号封筒に返送先の住所、宛名を記入の上、430 円切手を貼付）

■郵送先
〒102-8160　東京都千代田区富士見 2-17-1
法政大学　保健体育センター　履修証明プログラム担当　宛

9．受講決定のお知らせ

「６．スケジュールおよび選考方法」に記載された日程で、受講可否の通知を発送します。
受講決定者には受講手続きに必要な書類も同封して郵送します。
なお、出願に際して提出された資料の返却はできません。また、受講可否決定の理由に関するお問い合わせには対応しかねます。予めご了承の上、出願をしてください。

10．受講手続き

本プログラムの受講を許可された者は、「６．スケジュールおよび選考方法」に記載された日程で下記の手続きを行ってください。
（期間内に手続きを完了しない場合、受講許可が取り消しとなります）

（１）登録料、受講料の納入

登録料および受講料を、受講許可通知に同封する振込案内文書にしたがって振り込んでください。

（２）下記の書類を法政大学保健体育センターへ郵送

a. 受講申込書

裏面に、登録料、受講料の振込が確認できるものを貼付してください。

ＡＴＭ（現金自動預払機）の場合は「ご利用明細」のコピーを貼付してください。

b. 受講証作成用の写真

３ヶ月以内、4cm×3cm サイズ。スナップ写真や不鮮明なものは不可。

c. 住民票の写し

※マイナンバーが記載されていないもの

11.受講に際しての注意点

（１）このプログラムでは、本学学生向けに開講されている授業を本学学生と一緒に受講します。受講中は担当教員の指示に従ってください。万一、授業の妨げや他の受講生に迷惑になる行為があった場合には、退席していただきます。

（２）このプログラムで履修した授業の単位認定は行わず、合否判定をします。合否は授業への参画状況、出席回数など多様な観点から総合的に判断します。

（３）１科目につき、欠席、遅刻・早退が規定回数（３回）を超えた場合、その科目は評価対象外（不合格）となり、履修証明書発行に必要な時間数に組み入れることはできません。

（４）自然災害（台風・地震など）や担当教員の都合（公用、校務、出張、学会、病欠など）で授業が休講となる場合があります。また、所定の曜日時限以外に補講を行う場合があります。

（５）通学定期用の通学証明書および学生割引証（学割）は発行されません。また、自動車・オートバイ・自転車での通学はできません。

（６）授業で使用する教科書は、本学の「ＷＥＢシラバス」で確認をしてください。

（７）本学の「授業支援システム」を利用して、ＷＥＢ上でレジュメを配信したり、課題を提出する授業もあります（受講者にはＩＤとパスワードを発行します）。

（８）このプログラムを受講している期間は、本学の図書館、学生食堂を利用することができます。

【個人情報の取り扱いについて】
出願および入学手続きにあたってご提供いただく個人情報（①氏名、②住所、③その他個人情報）は、試験、合格通知、入学手続き、履修指導、その他付随する業務等以外では利用いたしません。

法政大学履修証明プログラム「健康とスポーツ」に関するお問い合わせは…

法政大学　保健体育センター　TEL　03-3264-9500

（お電話は、平日の 9 時～11 時 30 分、12 時 30 分～17 時にお願いいたします）