



1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

【自己分析編】

カードで探る自分にあった働き方

「自分の働き方をイメージできますか？」

バリバリ働く派？プライベート重視派？仕事もプライベートも諦めないバランス派？漠然と考えているけれど、先のこととは想像できない・・・

ひとりひとりにあった働き方を、みんなで楽しくカードゲームで探ってみましょう。
対象は学部1～3年生です。

日程 6/28（木）3限 7/6（金）4限

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口で
6/14（木）9時より受付開始

チラシの申込書部分に記入のうえ、提出してください

定員 各回24名（先着受付順）



1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

【適職編】

職業興味検査で自分にあった仕事を探す

自分にあった仕事って何だろう？

自分のどんな部分がその仕事にあってるのだろう？

VPI職業興味検査を使って、自分に合った仕事を考えます。

対象は学部1～3年生です。

日程 6/29（金）4限 7/10（火）3限

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口で
6/14（木）9時より受付開始

チラシの申込書部分に記入のうえ、提出してください

定員 各回24名（先着受付順）



1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」「
能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

【グループディスカッション（GD）編】 グループワークで自分の「強み」を知ろう！

GD編では、広告制作会社の企画MTGを想定して、「チームで働く」体験をします。
体験後、仲間のFBを受け内省（GAPモニタリング）することで、
自身が知らなかったポータブルスキル（行動特性）に気づきます。
このスキル【能力】は「こんな働き方ができる」（自己PR）に結びつきます。
対象は学部1～3年生です。

日程 7/3（火）3限 7/11（水）4限

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口で
6/14（木）9時より受付開始

チラシの申込書部分に記入のうえ、提出してください

定員 各回24名（先着受付順）