

## 健康増進と節電

トレーニングジム代わりに階段利用

階段利用は  
法政の流儀です。

目標に応じて  
特製記念品を進呈

# Take the Stairs Campaign at HOSEI 2020

### 【募集期間】

2020年2月17日(月)～2月26日(水)

### 【実施期間】

2020年3月1日(日)～3月31日(火)

### 【対象】

本学教職員

### 【主催】

法政大学環境センター

### 【キャンペーン参加方法】

所属、氏名、目標を環境センター  
([ickankyo@hosei.ac.jp](mailto:ickankyo@hosei.ac.jp)) に宣言して下さい。



目標は下記の三パターンより選択して下さい。

- 1)デフォルト目標:上り一階、下り二階(8,000歩/一日)
- 2)キャンペーン目標:上り二階、下り三階(10,000歩/一日)
- 3)チャレンジ目標:上り三階、下り四階(12,000歩/一日)

参加者にはえこぴよん特製ノートブックを進呈します。

## 2019年度環境目標

### 関連するSDGs



市ヶ谷・多摩・小金井キャンパスの特定温室効果ガス排出量  
について基準排出量(20,660t-CO2)から17%削減する。