

100

平成30年

～朝食を摂る習慣と食生活の改善を目指して～

100円朝食

秋もやります。



— 後援会補助事業 —

9月25日(火)～10月5日(金) ※月、土、日除く
8:30～10:00

対象：本学学部生（学生証の提示が必要です）

場所：市ヶ谷／フォレストガーデン
小金井／東館食堂

数量
限定

- 市ヶ谷 150食
- 小金井 120食（無くなり次第終了）

100円朝食セットメニュー例

洋

- ・スクランブルエッグ
- ・ミートボール
- ・ナポリタン
- ・ポテトフライ
- ・水菜
- ・バターロール2ヶ
- ・卵スープ



洋

- ・ミニオムレツ
- ・クリーミーコロッケ
- ・ポテトサラダ
- ・コールスロー
- ・スイートコーン
- ・バターロール2ヶ
- ・卵スープ



和

- ・鰯(いわし)生姜煮
- ・卵焼き
- ・ひじき煮
- ・大根おろし
- ・漬け物
- ・ふりかけ
- ・ライス(中)240g
- ・豆腐とわかめの味噌汁



- ・和風と洋風どちらかを選択できます。
- ・セットメニューは日ごとに変ります。
- ・メニュー表を生協食堂、法政生協HP、大学HPで紹介します。