



～朝食を摂る習慣と食生活の改善を目指して～

100円朝食

はじめます。



— 後援会補助事業 —

市ヶ谷

5月8日(火)～22日(水)

※月、土、日除く

8:30～10:00

場所：フォレストガーデン

対象：本学学部生 (学生証の提示が必要です)

数量限定 150食

(無くなり次第終了)

多摩

5月7日(月)～31日(木)

※土、日、5月14日(月)除く

8:30～10:00

場所：EGG DOME 2階 Slow World Cafe

対象：本学学部生 (学生証の提示が必要です)

数量限定 100食

(無くなり次第終了)

小金井

5月8日(火)～22日(水)

※月、土、日除く

8:30～10:00

場所：東館食堂

対象：本学学部生 (学生証の提示が必要です)

数量限定 120食

(無くなり次第終了)

100円朝食セットメニュー例

洋

- ・ソフトハンバーグ
- ・ミニオムレツ
- ・コルスロー
- ・ポテトサラダ
- ・スイートコーン
- ・バターロール2ヶ
- ・卵スープ



和

- ・さばの塩焼き
- ・卵焼き
- ・切り干し大根
- ・大根おろし
- ・漬け物
- ・ふりかけ
- ・ライス(中)240g
- ・豆腐とわかめの味噌汁



洋

- ・パン (ミニロールパン・ミニクロワッサン)
- ・コンソメスープ
- ・わかめサラダ
- ・キッシュ
- ・ローストポーク
- ・ポテトサラダ



和

- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・焼きのり
- ・サケ塩焼き
- ・切干大根
- ・ほうれん草胡麻和え
- ・カリカリ梅
- ・昆布佃煮



- ・和風と洋風どちらかを選択できます。
- ・セットメニューは日ごとに変ります。
- ・メニュー表を食堂、法政生協HP、大学HPで紹介します。