

2021年4月5日  
(4月13日一部更新)

多摩キャンパス学生のみなさん

法政大学副学長(多摩担当)

### 日々検温の習慣と体温データの送信について

多摩キャンパスに通学する学生のみなさん、新学期が開始されて授業の多くが対面で実施できますよう大学は準備を進めています。

新型コロナウイルスが猛威を振るい私たちの生活は支障をきたしていますが、平常の授業や課外活動がキャンパス内で行える体制を可能な限り確保していきたいと考えています。

毎朝、自宅で体温を記録して、体調が不良でしたら登校せずに自宅療養あるいは医療機関への受診をしてください。また、多摩キャンパス入構の際には検温していることが前提になります。検温を忘れた場合は、正門で検温することもできますが、そこでの「密」を避けるためにも、自宅での検温を習慣づけてください。体温データを記録するにあたっては、次にあげますスマートフォンのアプリを利用してください。

みなさんの節度ある行動に期待しつつ、一日も早い平常が取り戻せることを願っています。

以上

<主な健康観察項目を各自入力して保存できるアプリ>

「健康日記」

詳しくは[こちら](#)から



※ 「健康日記」操作方法は次ページ以降で確認してください。

お問い合わせ先: 多摩事務部多摩事務課  
[tamajimu@hosei.ac.jp](mailto:tamajimu@hosei.ac.jp)

## スマートフォン向けアプリ「健康日記」の操作説明について

この「健康日記」は、主な健康観察項目を各自が入力して保存できるスマートフォン専用のアプリです。本人の意志により送信しない限り、外部へのデータ送信はされませんので、安心して使用することができます。

大学への各自の健康状況の提供が必要となる時、アプリから指定したメールアドレスに送ることができます。

**当面、データ送信のお願いはしませんが、入構時に登録状況を確認させていただく場合がありますのでご協力を  
お願いします(4月13日一部更新)。**

次の操作説明により、「健康日記」の利用を開始してください。



詳しくは[こちら](#)から



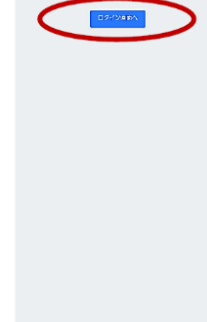
### 1. アプリのインストール

既に皆さんに4月1日付でアプリの利用導入検討をお願いしていますが、この「健康日記」による習慣づけをお願いします。



### 2. アプリの開始

#### 2. アプリの起動

<p>①健康日記アプリを起動して、「設定する」からアプリを開始。</p> 	<p>②利用規約、プライバシーポリシーを確認し、「同意する」をクリック。</p> 	<p>③「ログイン」ボタンを押す。</p> 
--	--	---

- (1) 言語の設定、および利用規約・プライバシーポリシーを確認して同意する。
- (2) 「ログイン」ボタンを押す。

### 3. アカウントの作成

#### 3. アカウント作成

<p>①「新規登録」ボタンを押す。</p> 	<p>②メールアドレスとパスワードを入力し、「新規登録」ボタンを押す。</p> 	<p>③「登録完了しました」と表示されたら登録完了</p> 
---	---	---

- (1) 「新規登録」からご自身の登録するメールアドレスとパスワードを入力して、「新規登録」ボタンを押す。
- (2) 登録した情報でログインしてください。

## 4. ログイン

### 4. ログイン

①「新規登録」ボタンからメールアドレスとパスワードを登録。登録後そのアドレスとパスワードを入力し「ログイン」を押す。



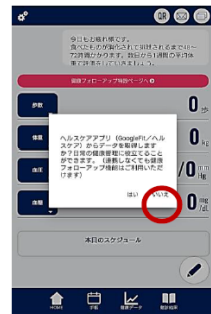
④入力内容に誤りがなければ「アプリをスタート」ボタンを押す。



②「ログインする」を押してください。



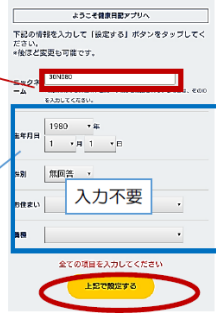
④「いいえ」を選択する。



③ニックネームに学籍番号を入力し、「上記で設定する」を設定。(後で変更も可能)

学籍番号を入力

感染対策のみの利用の場合は入力不要。  
PHRとして使用の場合のみ入力



(1)ログインすると、先ず個人の情報入力画面になります。

(後で変更もできます)

(2)「ニックネーム」のみ入力を必須とします。

「ニックネーム」には、学生証(学籍)番号を入れます。

(3) 設定内容を確認の上、「アプリをスタート」ボタンを押します。

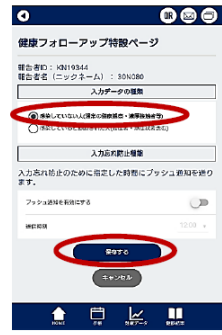
## 5. 体温等を保存

### 5. 健康フォローアップ特設ページで体温や症状を入力して保存する。

①「健康フォローアップ特設ページ」へボタンを押す。



②「感染していない人」を選び、「保存する」ボタンを押す。



③「データ入力画面へ」を押す。

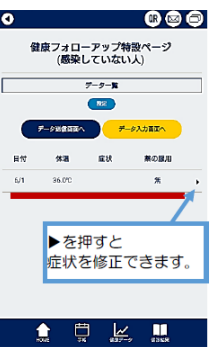


①記録する年月日を確認し、必要事項を入力する。同一日付で入力した場合は後に登録したデータで上書きされる。

②その他の症状は「体調確認票」様式1に記載している症状を参考にして、「有り」の場合は具体的に入力。入力後は「保存する」を押す。

その他の症状は「体調確認票」様式1の症状を参考にしてください。  
その他の症状を入力

③症状が表示される。



(1)「健康フォローアップ特設ページへ」ボタンを押す。

(2)「感染していない人」を選び、「保存する」ボタンを押す。

(3)「データ入力画面へ」ボタンから入力して、「保存する」ボタンを押す。

## 6. データ送信（4月13日追記）

当面、データ送信のお願いはしませんが、社会状況や皆さんの体調によって送信をお願いすることがあります。まずは、日々の体調管理を習慣づけてください。

## 7. データ送信方法（4月13日更新）

健康フォローアップ料  
(感染していない)

データ送信画面

報告先メールアドレスを入力  
(最大3つ)

データ送信画面

メールソフト  
が起動します

健康フォローアップ  
データがCSV形式  
で添付される

iPhoneでメールが送れない  
場合は、標準メールソフトの  
設定ができていないことがあ  
ります。標準メールソフトの  
設定をお願いします。

アプリで設定した  
ニックネームを表示

メール送信

データ送信画面へ

データ入力画面へ

送信先1 test@test.com

送信先2 test01@test.com

送信先3

メールで送信

キャンセル

キャンセル 健康フォローアップ用健康

送信

件名: 健康フォローアップ用健康観察データの報告

健康フォローアップ報告用の健康観察データの報告です。

添付のCSVファイルをご確認ください。

報告者ID: KN1001

報告者名: HC00001

※このメールは「健康日記」アプリから送信しています。

<https://www.htech-lab.co.jp/>

followup\_K\_200327.csv

- (1)「データ送信」ボタンを押します。
- (2)「送信先メールアドレス」に該当するアドレス(送信依頼時に個別にお伝えします)を入力する。(保存されます)
- (3)14日分を単位に送信されますので、起点となる日を入力する。
- (4)「データを送信」ボタンを押す。